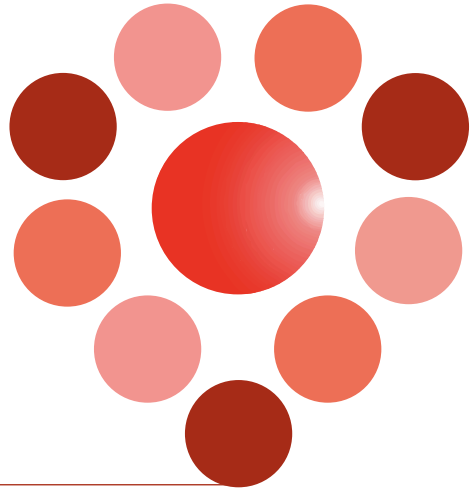
# HEALTH HUB UTRECHT 2016/2026

Tien jaar geleden begon Health Hub Utrecht met een ambitieuze missie: als regionaal netwerk publieke en private partijen uit de regio verbinden om werk te maken van een gezonde toekomst. Van medische labs tot wijkzorg, van gemeente tot zorgopleiding: iedereen zit met elkaar aan tafel. Preventie, innovatie en vooral samen optrekken: door bij elkaar in de keuken te kijken kom je tot betere samenwerking. In dit jubileumjaar blikt Health Hub Utrecht met tien sleutelspelers terug naar wat is bereikt én wat voor ons ligt.

Deze keer is Birgite Runia aan het woord, van het UMC Utrecht. Les 10 over het netwerk: ‘Maakt niet uit naar welke vorm we ook evolueren: laten we ons gedachtegoed levend houden.’





Birgite Runia: De rol van Health Hub Utrecht is ook veranderd door de invoering van het Integraal Zorgakkoord.’

Aflevering 10: Birgite Runia, Directeur Strategische Allianties Universitair Medisch Centrum Utrecht

# ‘STUDENTEN LOPEN NU OOK COSCHAPPEN IN DE WIJK’

## Birgite Runia (UMCU) ziet dat kennisinstellingen meer de praktijk moeten aanraken

Tekst Annelies Hoelen
Foto’s Roos Trommelen

U houdt zich bezig met het dagelijks bestuur van ons netwerk. Wat is de meerwaarde van de Health Hub Utrecht voor de zorg in de regio?

‘Het is echt een enorm belangrijk vehikel in de regio, omdat het domeinoverstijgend is. Zeker toen het tien jaar geleden begon, waren er verschillende partijen veel meer van elkaar gescheiden dan nu. Denk aan het sociaal domein, het zorgdomein, de eerste lijn, welzijnswerk, de gemeente - en zo kan ik nog wel even doorgaan. Al die partijen werkten aan de gezondheid van burgers, maar waren slechts beperkt aan elkaar gekoppeld. Health Hub Utrecht is de plek geworden waar zij allemaal samenkomen.’

Waarom is dat samenkomen zo belangrijk?

‘Omdat je de gezondheid in de regio niet als individuele organisatie kunt verbeteren. Gezondheid gaat namelijk over veel meer dan één individu of één instelling. In onze ogen moet je daarom naar het hele systeem kijken. Daarvoor heb je elkaar nodig, als organisaties die zich inzetten voor de gezondheid van inwoners. Binnen de Health Hub leren we elkaar kennen, ontstaan nieuwe ideeën en zetten we die vervolgens samen om in actie.’

**‘GEZONDHEID IN DE REGIO KUN JE NIET ALS INDIVIDUELE ORGANISATIE VERBETEREN. GEZONDHEID GAAT NAMELIJK OVER VEEL MEER DAN ÉÉN INDIVIDU OF ÉÉN INSTELLING’**

**De rol van het UMC Utrecht en Birgite Runia**

‘De taak van UMC Utrecht is niet alleen om zorg te leveren, maar ook om mensen op te leiden én om onderzoek te doen om zorg en gezondheid te verbeteren’, aldus Runia, die bij het academische ziekenhuis Directeur Strategische Allianties is. Daarvoor is strategische samenwerking in de regio volgens haar heel belangrijk, onder andere in netwerken als Health Hub Utrecht. ‘Wij zijn dan ook al sinds dag één betrokken. We hebben geprobeerd zoveel mogelijk mensen te leveren met een specifieke expertise, om kennis te delen en het netwerk draaiende te houden’. Runia zit zelf sinds zes jaar bij het UMC Utrecht. Daarvoor heeft ze verschillende management - en adviesfuncties gehad, veelal binnen de zorg.

Heeft u daar een voorbeeld van?

‘Voor het project *Wijkdata, Wijkdoen (WDWD)* was er veel data beschikbaar over wijken. Maar hoe vertaal je die naar concrete opgaven en een aanpak die aansluit bij wat er in een wijk speelt? Dat was een aantal jaar geleden nog een grote vraag. Als kennisinstelling konden wij daarbij helpen. WDWD is een methode waarbij je samen met de betrokken partijen en bewoners in een wijk, wijkspecifieke data gaat duiden en vertalen naar wijkgerichte opgaves. Vervolgens ga je met diezelfde partijen aan de slag om aan die opgaves te werken. Het mooie is dat de methode die we in de Health Hub hebben ontwikkeld nu dé manier is waarop de gemeente Utrecht te werk gaat in wijken. Dus het initiatief is uiteindelijk ook echt beleid geworden!’

Prachtig voorbeeld.
Heeft u er nog zo een?

‘In ons onderwijs brengen wij studenten zo veel mogelijk in contact met de maatschappij. Zo leren ze bij te dragen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen en betere zorg te leveren. Het netwerk van de Health Hub is hiervoor cruciaal. Een goed voorbeeld is *Coschap in de Wijk*: al sinds 2018 lopen studenten tijdens hun coschappen één week coschap in een buurt of wijkteam. Wij werken hierin samen met meer dan zestig organisaties uit het sociaal domein.’

Bij de Health Hub Utrecht houdt u zich niet alleen bezig met het dagelijks bestuur, maar ook met de koers. Hoe is die door de jaren heen veranderd?

‘Tijdens de eerste fase was het netwerk er vooral om elkaar te vinden en te leren kennen. Daarna zijn we gaan concretiseren: wat willen we met elkaar bereiken? Dat is het eerste



**‘IN ONS ONDERWIJS BRENGEN WIJ STUDENTEN ZO VEEL MOGELIJK IN CONTACT MET DE MAATSCHAPPIJ. ZO LEREN ZE BIJ TE DRAGEN AAN HET VERKLEINEN VAN GEZONDHEIDSVERSCHILLEN.’**



**‘HET IS TIJD VOOR EEN VOLGENDE FASE. WE KUNNEN BIJVOORBEELD ONZE KENNISTAFEL OF ONZE ARBEIDSMARKTCOALITIE ONDERBRENGEN BIJ ANDERE NETWERKEN’**

echte kantelpunt geweest. Vervolgens zijn we een aantal opgaven gaan identificeren, om de gezondheid in de regio te kunnen verbeteren. Daar zijn drie coalities uit ontstaan: Wijkgerichte Preventie, Digitale Transformatie en Aantrekkelijke Arbeidsmarkt. Vanuit die coalities zijn dan weer concrete projecten ontstaan.’

## Hoe ging dat proces?

‘Dat is eigenlijk allemaal heel erg organisch gegaan. Op een een goed moment zijn die coalities ook weer hun eigen weg gaan volgen. Zo zijn de activiteiten die bijdroegen aan de digitale transformatie uiteindelijk opgegaan in een nieuw regionaal netwerk dat zich daar specifiek op richt: TRIJN. En zo zijn er wel meer nieuwe netwerken bij gekomen in Utrecht. De landelijke context van zorg en welzijn is hier van invloed op geweest. Zo is de rol van Health Hub Utrecht ook veranderd door de invoering van het Integraal Zorgakkoord.’

## Wat is de volgende stap voor ons netwerk in dit veranderende speelveld?

‘Ja, dat is een goede vraag. Daar zijn we nu heel hard over na aan het denken. Hoe kunnen we van meerwaarde blijven, nu er nieuwe netwerken en akkoorden bij zijn gekomen? Een netwerk groeit, ontwikkelt door en past zich aan aan de vraag. Misschien is het tijd voor een volgende fase. We zouden bijvoorbeeld onze werkende elementen, zoals de kennistafel of onze arbeidsmarktcoalitie, kunnen onderbrengen bij andere netwerken’.

## Wat is uw wens voor de toekomst?

‘Maakt niet uit naar welke vorm we ook evolueren: laten we ons gedachtegoed levend houden. Laten we de verbinding op blijven zoeken om samen de gezondheid van onze inwoners te verbeteren.’